Het Buqi Instituut

Het Buqi Instituut heeft tot doel een bijdrage te leveren tot een beter begrip van de Chinese cultuur. Het wil een brug bouwen tussen het Oosten en het Westen, vooral met betrekking tot gezondheid. Het belangrijkste aandachtspunt van het instituut is de ontwikkeling van het Buqi systeem. Er wordt echter ook les gegeven in taiji, qigong met spontane beweging, meditatie en daoyin. Buqi cursussen en andere lessen worden aangeboden in België, Nederland, Engeland, Frankrijk en de Verenigde Staten. In Engeland en Frankrijk worden de cursussen georganiseerd door respectievelijk Shen Hongxun College en Buqi France.

BUQI **INSTITUTE BELGIUM B.V.B.A.**
Julius de Geyterstraat 80
2660 Antwerpen
België

Vier ***BUQI*** weekends in Den Bosch

Daoyin

Behandeling door oefening

2006 - 2007

met Dr. Shen Hongxun
en meester Shen Jin

BUQI INSTITUUT

BUQI **INSTITUTE BELGIUM B.V.B.A.**
Julius de Geyterstraat 80 - 2660 Antwerpen - België
Tel. NL +31 (0)26 361 3672
Tel./fax: +32 (0)3 281 0532
info@buqi.net www.buqi.net

Praktische informatie

1. Daoyin van de draak	14-15 okt.	2006
2. Vijf dieren daoyin	9-10 dec.	
3. Daoyin ligoefeningen	17-18 maart	2007
4. Klankdaoyin	4–6 mei	

Tijd: Weekend 1,2 en 3: zaterdag 10.00-17.00
zondag 10.00-16.00

Weekend 4: vrijdag 11.00-17.00
zaterdag 10.00-17.00
zondag 10.00-16.00

Plaats: **Sociaal Cultureel Centrum**
De Helftheuvel
Helftheuvelpassage 115
5224 AC 's-Hertogenbosch

Weekend 4: locatie nader bekend te maken

Prijs: Weekend 1,2 en 3: € 125 per weekend
Weekend 4: € 180

Een lijst met hotels in de omgeving is beschikbaar op aanvraag. Kijk voor een routebeschrijving op onze website of neem contact met ons op.

✂ ----------

Inschrijvingsformulier

Daoyinweekends 2006-2007 in Den Bosch

Naam:
Adres:

Tel: **E-mail:**

( ) Neemt deel aan weekend 1: Draak daoyin
( ) Neemt deel aan weekend 2: Vijf dieren daoyin
( ) Neemt deel aan weekend 3: Daoyin ligoefeningen
( ) Neemt deel aan weekend 4: Klankdaoyin

( ) Wenst een lijst met hotels te ontvangen

Datum: **Handtekening:**

Dr. Shen Hongxun



Dr. Shen Hongxun (°Shanghai 1939) is opgeleid als arts in de Chinese en westerse geneeskunde. In China bekleedde hij de functies van ziekenhuisdirecteur en van technisch directeur van een farmaceutische fabriek. Ook was hij eredirecteur van de Qigong Science Society in China.

Dr. Shen integreerde de speciale interne krachten, die hij sinds zijn jeugd had ontwikkeld, in zijn medische kennis. Hij beoefent al meer dan 50 jaar taijiquan en leerde deze technieken bij erkende taijiquan meesters, Boeddhistische en Taoïstische monniken en zijn grootvader Shen BaoTai. Op zeker moment begon hij enkele van zijn patiënten te behandelen met behulp van deze energiekrachten. De resultaten waren zeer positief. Op basis van deze vroege successen ging hij door met het bestuderen van het effect van deze methode op verschillende aandoeningen. Dit leidde tot de ontwikkeling van het Buqi systeem. In 1987 werd Dr. Shen uitgenodigd voor de begeleiding van promovendi, zowel door de universiteit van Gent als van Venetië. Later stichtte hij het Buqi Instituut in België en Shen Hongxun College in Engeland. Sindsdien geeft hij les in Europa en de Verenigde Staten.

Meester Shen Jin



Shen Jin (°Shanghai 1957), is directrice en belangrijkste leraar van het Buqi Instituut. Zij behaalde een diploma in traditionele Chinese geneeskunde en begon op negenjarige leeftijd bij haar vader taijiquan en qigong te studeren. Op haar 21e begon ze zelf les te geven en werd de jongste vrouwelijke meester in de geschiedenis van qigong. Ze onderwijst al meer dan 25 jaar Taijiwuxigong, taijiquan en E-mei op internationaal niveau en heeft dezelfde “lege kracht” ontwikkeld als die waarvoor haar vader wereldberoemd is.

Daoyin therapie

Daoyin zijn de oudste behandeltechnieken van de traditionele Chinese geneeskunde. Oorspronkelijk werden de oefeningen ‘daoying’ genoemd, naar de Chinese woorden ‘dao’ en ‘ying’, die allebei ‘sturen’ of ‘leiden’ betekenen.

Ook de westerse geneeskunst is zich nu bewust van de relatie tussen problemen in de ruggengraat en ziekte. Tijdens een internationaal medisch congres werd van meer dan 40 ziekten vastgesteld dat ze gerelateerd zijn aan een slecht gepositioneerde ruggengraat. De meeste problemen in de rug worden veroorzaakt door een ongezonde lichaamshouding en versterkt door de giftige restproducten van negatieve emoties als stress, woede en verdriet. Deze afvalstoffen hopen zich op in de tussenwervelruimtes van de ruggengraat.

Daoyin therapie gebruikt beweging om de dubbele vicieuze cirkel van ongezonde lichaamshouding en negatieve emotie te doorbreken. Dit gebeurt door het corrigeren van de lichaamshouding en het afvoeren van de chemische restproducten van emotionele problemen en negatieve herinneringen.

In deze trainingen zullen we verschillende daoyin beoefenen om verschillende aandoeningen te behandelen. Hierbij wordt de leeftijd van de deelnemers in acht genomen. De trainingen bieden een goede gelegenheid om het eigen lichaam te reinigen en zodoende een basis te creëren voor het behandelen van anderen met Buqi technieken.

Afzonderlijk zijn de cursussen bijzonder heilzaam; wanneer ze echter allemaal gevolgd worden, zullen zij elkaar nog versterken. Het is aan te raden alle vier cursussen bij te wonen, aangezien zij samen een natuurlijke cyclus van ontwikkeling vormen.



1 Daoyin van de draak

14-15 okt. 2006

De spiraalbewegingen van de daoyin van de draak hebben de kracht de flexibiliteit van de ruggengraat te herstellen. Herschikken van de ruggenwervels en het verwijderen van ziekteverwekkende factoren uit de intervertebrale ruimtes en de zachte weefsels langs de ruggengraat kan veel aandoeningen behandelen en verbeteren.

2 Vijf dieren daoyin

9-10 dec. 2006

Dieren daoyin zijn gebaseerd op de typische bewegingen van dieren. Deze oefeningen bieden een goede mogelijkheid op een natuurlijke manier onze bewegingsruimte te verbeteren. Schrijden als een hert, springen als een tijger, bewegen als een aap is zeer leuk om te doen, maar het is ook een uitstekende manier om te spelen en te werken met het eigen lichaam en zo de eigen gezondheid te versterken.

3 Daoyin ligoefeningen

17-18 maart 2007

Liggende daoyin zijn effectieve oefeningen, waarbij de beoefenaar in bed of op de grond ligt. Specifieke oefeningen stellen het lichaam in staat de heilzame werking van spontane beweging te ondergaan. Dit reguleert en verbetert alle lichaamsfuncties en kan de bewegingsvrijheid van het lichaam herstellen. Deze oefeningen zijn ook zeer geschikt voor mensen die niet langdurig kunnen staan.

4 Klankdaoyin

4-6 mei 2007

De combinatie van ademhalingstechnieken met stem en klank kan het energiecentrum van het lichaam (dantian) activeren en de energiekanalen verruimen. Hierdoor verbetert de energiecirculatie. Wanneer beoefend als vervolg op de bovenstaande weekends zal de klankdaoyin een meer verfijnde interne werking hebben, zowel op fysiek als op mentaal niveau.