

## Lieu et Programme Cours

Date : 18 -19 octobre 2008

Adresse : Gymnase René Cazaban  
CREPS Montpellier  
2 avenue Charles Flahault  
34090 MONTPELLIER  
FRANCE

Coût : 150 €

### L'horaire du cours :

samedi 18/10 matin : Gymnase René Cazaban

Inscriptions : 9.30

cours : 10.00 à 12.30

samedi 18/10 après-midi : Gymnase René Cazaban

cours : 14.00 à 17.30

dimanche 19/10

cours matin : 9.30 à 12.30 cours après-midi : 14.00 à 16.00

Prévoir des vêtements amples et confortables, des chaussures souples pour l'intérieur, des chaussures pour l'extérieur, apporter une tasse personnelle pour le thé.

### Renseignements utiles

N'hésitez pas à nous contacter pour de plus amples informations au : 04 67 89 63 34 ou 06 22 06 61 00  
buqifrance@buqi.net

Françoise Escobar

## Séminaire de Taijiwuxigong

18 - 19 octobre 2008  
Montpellier, France

Formation Professionnelle de Qigong  
(1ère partie : Juillet 2008 - Juillet 2009)

Le Dr Shen Hongxun

Maitre Shen Jin

**Taiji-  
Wuxigong**

Mouvement Spontané pour la santé  
et le développement personnel

BUQI Institute International  
www.Taijiwuxigong.com / www.buqi.net  
e-mail: buqifrance@buqi.net  
tel: +33 (0)04 67 89 63 34

BUQI Institute International

avec le **Dr Shen Hongxun**

coordonné par **ATCC 34**

## Le Taijiwuxigong

Le Taijiwuxigong a été développé par le Dr Shen Hongxun pour lutter contre les problèmes contemporains de santé et de stress. Facile à apprendre, c'est une méthode d'auto guérison physique et émotionnelle sûre et efficace et la base pour guérir d'autres personnes.

Le Taijiwuxigong est le lien entre Qigong (Chi Kung) et Taijiquan (Tai Chi Chuan). Il éveille l'énergie, le Qi, dans la pratique du Qigong, du Taijiquan mais également dans tout autre type de travail sur le corps énergétique. Il utilise à la fois des exercices de posture debout et en mouvement afin de cultiver le mouvement interne et spontané du Qi.

## Mouvement Spontané

Le mouvement spontané est la plus importante réaction à la pratique du Qigong – ce n'est que lorsque le Qi circule que stagnation et blocages peuvent être enlevés - et ce n'est qu'alors que tous les exercices de Qigong peuvent réellement améliorer la santé. Le Taijiwuxigong peut vous donner l'expérience directe de sentir dans son propre corps le Qi vivant et en mouvement. Le Taijiwuxigong peut traiter la maladie en optimisant les capacités d'auto-guérison de l'organisme et conduire à l'éveil des fonctions latentes innées en nous tous.

Ce week-end de Taijiwuxigong donné par le fondateur, le Dr Shen Hongxun lui-même est ouvert à tous et offre une occasion unique d'étudier directement avec la source.

Prochains week-end au CREPS de Montpellier avec DR Shen Hongxun :

**6-7 décembre 2008**

**7-8 mars 2009**

**16-17 mai 2009**

## Formulaire de réservation

Taijiwuxigong II, 18-19 octobre 2008, Montpellier

A réception de votre inscription, nous vous enverrons une confirmation avec les informations pratiques et une description du chemin.

**Nom:**

**Prénom :**

**Adresse:**

**Tél:**

**Mobile:**

**Email:**

- ( ) participe au séminaire et règlera le montant de 150 € lors de l'inscription le 18 octobre
- ( ) souhaite réserver les 2 repas de midi (11€/ repas)

**Date:**

**Signature:**

Pas d'hébergement sur place, Hôtels à proximité

Hôtel Les Fauvettes  
8 rue Bonnard  
04 67 63 17 60

Hôtel Acapulco  
445 rue Auguste Broussonnet  
04 67 54 12 21

Centre Ville :  
Auberge de Jeunesse  
Impasse de la petite corraterie  
04 67 60 32 22

Si vous avez une voiture, possibilité de loger au bord de mer, tarif basse saison, renseignez-vous aux offices de tourisme des villes de CARNON et PALAVAS.