

Meester Shen Jin



Shen Jin (Shanghai 1957), is directrice en belangrijkste leraar van het Buqi Instituut. Zij behaalde een diploma in traditionele Chinese geneeskunde en begon

op negenjarige leeftijd bij haar vader, dr. Shen Hongxun, taijiquan en qigong te studeren. Op haar 21^e begon ze zelf les te geven en werd de jongste vrouwelijke meester in de geschiedenis van qigong. Ze onderwijst al meer dan 30 jaar taijiwuxigong, taijiquan en E-mei op internationaal niveau en heeft dezelfde "lege kracht" ontwikkeld als die waarvoor haar vader wereldberoemd is.

✂-----

BUQI INSTITUTE BELGIUM

Julius de Geyterstraat 80
2660 Antwerpen
België

Taiji zaterdagen

In Leuven



met meester Shen Jin

BUQI INSTITUUT

Taiji

Taiji is geen gymnastiek, geen dans....

Taiji is ook veel meer dan die vorm, veel meer dan die opeenvolgende trage bewegingen.

Het gaat er in de eerste plaats om contact te krijgen met interne krachten, de z.g. taiji-krachten. Die zijn bij iedereen aangeboren, maar tengevolge van allerlei blokkeringen die we opdoen in de loop van ons leven, verliezen we het contact met dit centrum van energie, deze bron van lichamenlijk en geestelijk welbevinden.

Via precies uitgevoerde oefeningen en houdingcorrecties, waardoor geblokkeerde energie weer gaat stromen, kan iedereen het contact met deze natuurlijke kracht hervinden. We kunnen die aanwenden om onze gezondheid in stand te houden of om een verbroken evenwicht te herstellen.

In tegenstelling tot de Westerse cultuur, waar zich in de loop van haar ontwikkeling een scheiding heeft voorgedaan tussen het abstracte en het concrete, tussen lichaam en geest, zijn andere culturen, waaronder ook de Chinese, de mens altijd blijven zien als een geheel. De samenhang tussen mens en natuur is in de Chinese cultuur nooit verbroken. Dat zien we o.a. heel duidelijk in de grote kracht die uitgaat van de gevechtskunsten. Taiji en aanverwante oefeningen en technieken vinden hun oorsprong in die gevechtskunsten en verwijzen vandaar ook naar zeer concrete, natuurlijke handelingen.

Onder leiding van een ervaren leraar kan iedereen die oefeningen aanleren.

Shen Jin is zo'n ervaren gids. Zij groeide op in China, beoefent taiji en aanverwante technieken al vanaf haar 9 jaar onder leiding van haar vader, dr Shen Hongxun en is al meer dan 20 jaar werkzaam als lesgever in België en tal van andere landen in Europa.

Praktische informatie

Data	16 Oktober 2010 13 November 2010 4 December 2010 22 Januari 2011 19 Februari 2011 19 Maart 2011 30 April 2011 21 Mei 2011 25 Juni 2011
Uren	tussen 14u00-18u00
Plaats	School "de Wijnpers" Mechelsevest 72 3000 Leuven
Kosten	€ 50 per dag <i>380 € voor de 9 dagen indien vooraf betaald</i>

BUQI INSTITUTE belgium bvba

Julius de Geyterstraat 80 - 2660 Antwerpen België

GSM +32 (0) 475 780 248

buqibelgium@buqi.net <http://www.buqi.net>

Inschrijvingsstrook

Taijilessen in Leuven 2010-2011

Naam _____

Adres _____

Tel _____ **Gsm** _____

Email _____

() neemt deel aan de taiji lessen

() wenst per dag te betalen

() betaalt vooraf € 380 op 001-3803156-56 van Buqi
Institute Belgium met de vermelding "Taiji Leuven"

Datum

Handtekening