

BUQI® OPLEIDING 2011-2013

Dit jaar start een nieuwe 3-jarige professionele BUQI® opleiding

BUQI®, de leer over levensenergie en de toepassing ervan, gaat ervan uit dat ziekte wordt veroorzaakt door ophoping van geblokkeerde energie en ziekmakende factoren (binqi). Tijdens de BUQI®-training wordt geleerd hoe wij bij onszelf en bij anderen binqi uit het lichaam kunnen verwijderen. BUQI® helpt ook om ons bio-energetisch systeem (de stroom van Qi in ons lichaam) te verbeteren. Aan onze energie kunnen wij aflezen hoe het met onze gezondheid is gesteld. De BUQI® opleiding leert hoe die informatie te gebruiken en op welke wijze positieve gezondheidsinformatie over te dragen.

De opleiding is verdeeld over een aantal trainingsweken van vijf dagen en een aantal twee- of driedaagse weekends. De meeste van deze modules worden in Eindhoven gegeven. Deelname aan het eerste jaar staat open voor iedereen: beginners en gevorderden, gezondheidswerkers, therapeuten, patiënten, en iedereen die deze uitstekende methode wil leren voor eigen gezondheid en welzijn.

Daarom kunnen de modules van dit eerste jaar ook apart worden gevolgd.

HET BUQI® SYSTEEM EN DR. SHEN HONGXUN

Dr. Shen Hongxun's ontwikkelde het BUQI® systeem aan de hand van de Traditionele Chinese Geneeskunde, Westerse Geneeskunde en zijn op zeer jonge leeftijd begonnen studie van Taiji. Hij ontdekte dat de wervelkolom de sleutel is tot gezondheid of ziekte. Zowel positieve en negatieve emoties als dagelijkse gewoonten zijn van invloed op onze lichaamshouding. De stand van de wervelkolom beïnvloedt rechtstreeks het zenuwstelsel, de stofwisseling en uiteindelijk onze gezondheid. BUQI® is een eigentijds behandelstelsel waarbij de gedachte centraal staat dat ziekte wordt veroorzaakt door onvoldoende afvoer van de bijproducten van de stofwisseling en andere ziekteverwekkende factoren (binqi) uit het lichaam. Negatieve emoties als stress, woede, angst en verdriet verstoren de biochemie van het lichaam. Deze emoties veroorzaken de productie van binqi in het lichaam. Deze ziekmakende factoren hopen zich op in de organen, de gewrichten en blokkeren de energiekanaalen. De doorstroming van lichaamsvloeistoffen (bloed, lymfe, intercellulaire vloeistof en hersenvocht) en de energiestroom, stagneert. Hierdoor ontstaat gevoeligheid voor ziekte. Bij de toepassing van het BUQI® systeem wordt gebruik gemaakt van de aangeboren interne lichaamskrachten, waaronder het zelfhelende vermogen van het lichaam. In het gebied van de onderbuik bevindt zich het energiecentrum van het lichaam, in de Chinese geneeskunst bekend als de dantian. Een actief dantian doet een sterke interne kracht ontstaan en het is deze kracht die iedere BUQI® beoefenaar en therapeut als eerste moet leren vinden en ontwikkelen; de spontane reacties van het lichaam moeten opnieuw worden geactiveerd en verbeterd. Spontane bewegingen helpen om geblokkeerde gebieden van het lichaam te openen en binqi af te voeren.

BESCHRIJVING VAN DE MODULES IN HET EERSTE JAAR

1. LINGZI

Datum: 20-22 mei 2011

Locatie: De Blixems, Eindhoven

Docent: Dr Shen Hongxun

Prijs: € 180,--. Lunch: € 9,20/dag

De cursus LingZi is de perfecte opstap om kennis te maken met het BUQI® systeem. Voor de ervaren beoefenaar is het een fantastische "energie-booster". LingZi is de oorsprong van wat later bekend is geworden als Reiki. Letterlijk vertaald betekenen zowel LingZi (Chinees) en Reiki (Japans): "de trilling van de kleinste deeltjes." Het is een eenvoudige en zeer effectieve techniek voor het opladen van onze energie op cel- en energetisch niveau door gebruik te maken van het bestaande krachtveld van de aarde. Het beoefenen van LingZi kan diepe innerlijke transformatie teweeg brengen en het zelfherstellende vermogen van het lichaam activeren. Hoewel de module LingZi is een optioneel onderdeel is van de professionele BUQI® opleiding wordt deelname ten zeerste aanbevolen.

2. OVERDRACHT VAN GEZONDHEIDSINFORMATIE DOOR MIDDEL VAN ENERGIEVELDEN IN HET BUQI® SYSTEEM

Datum: 6-10 juli 2011

Locatie: TU Eindhoven

Docent: Dr. Shen Hongxun

Prijs: € 320,--

Deze 5-daagse module markeert het begin van de volledige BUQI® opleiding. Geleerd wordt hoe door middel van informatieoverdracht een energie-krachtveld te maken en te gebruiken. Daarvoor moet eerst het eigen energieveld worden ontwikkeld; daarin zullen blokkades worden opgeheven en ziekmakende factoren (binqi) worden afgevoerd. Het is zeer belangrijk om begrip te krijgen van de werking van onze eigen interne energiekraft en te leren hoe de dantian in de onderbuik te activeren. Na het volgen van deze module zullen de deelnemers in staat zijn om met eenvoudige uitgangspunten van het BUQI® systeem hun eigen gezondheid en die van familie en vrienden bevorderen.

3. DE DAOYIN VAN HET BUQI® SYSTEEM

Daoyin zijn oefeningen voor zelfgenezing, die voortkomen uit de Traditionele Chinese Geneeskunde, maar in het BUQI® systeem werden aangepast ter genezing van de gezondheidsproblemen van onze tijd, zoals het "computer-syndroom", RSI, rugpijn en problemen met de wervelkolom, stijve gewrichten, hoofdpijn, hoge en lage bloeddruk en veel meer. Deze oefeningen kennen een speels element en zijn zeer doeltreffend. De hieronder volgende modules vormen een belangrijk onderdeel van het BUQI® systeem: zij zijn informatief, maar ook leuk om te doen. Zij worden aanbevolen voor zowel therapeuten als patiënten.

3.1. DIERENDAOYIN

Datum: 1-2 oktober 2011

Locatie: nader te bepalen

Docent: Dr. Shen Hongxun

Prijs: €130,--

In deze module staan de kenmerkende bewegingen van een aantal dieren centraal: de kracht van een springende tijger, de wendbaarheid en de speelsheid van een aap, de kracht en de sterkte van een beer, de majestueuze vlucht van een adelaar en de loop van een pinguïn. Elk van de oefeningen is zo ontworpen, dat ze bepaalde lichaamsdelen, bepaalde gewrichten en spieren in beweging brengt en de functie ervan verbetert. Ook proberen we bij de emotie te komen die deze dieren oproepen: het gevoel van vrijheid bij het vliegen als een vogel, laat jouw innerlijke tijger brullen, wees niet verlegen om een beetje de aap uit te hangen...

Omdat de oorspronkelijke oefeningen van de vijf dieren daoyin zo krachtig en intensief waren dat deze alleen konden worden beoefend door degenen die van nature al over een buitengewone conditie beschikten, heeft Dr. Shen in het BUQI® systeem de dieren-daoyin aangepast. De dieren-daoyin kunnen nu worden beoefend door mensen van uiteenlopende leeftijden en verschillende vaardigheidsniveaus; op een fysiek uitdagende manier of op een zachtere manier, afhankelijk van de behoefte en de vaardigheid van de beoefenaar. De bewegingen van de dieren-daoyin zijn niet alleen leuk om te doen, maar zijn ook zeer effectief gebleken om op fysiek en mentaal gebied gezondheid en jeugdige kracht te ontwikkelen en te behouden.

3.2. DAOYIN VAN DE DRAAK

Datum: 5-6 november 2011

Locatie: nog nader te bepalen

Docent: Dr. Shen Hongxun

Prijs: €130,--

Rugpijn is een algemeen voorkomend probleem. Door gebrek aan betere informatie vertrouwen veel mensen met rugklachten op het gebruik van pijnstillers ter verlichting van de klachten. Hiermee wordt het onderliggende probleem echter niet opgelost. De bewegingen van de daoyin van de draak bieden een effectief alternatief. De oefeningen maken de wervelkolom losser waardoor een grotere bewegingsvrijheid en flexibiliteit ontstaat. Het afvoeren van binqi, die aan weerszijden van de wervelkolom is opgehoopt, wordt bevorderd. Het is gebleken dat deze oefeningen ook bijdragen aan een grotere mentale helderheid omdat de vrije doorstroom van energie is verbeterd.

3.3. LIGGENDE DAOYIN

Datum: 10-11 december 2011

Locatie: nader te bepalen

Docent: Dr. Shen Hongxun

Prijs: €130,--

Omdat veel mensen zich beter en comfortabeler voelen wanneer ze niet te lang hoeven staan, zullen liggende oefeningen hen zeker aanspreken en als weldadig worden ervaren. Ook voor mensen die te zwak of te ziek zijn om lang achter elkaar te staan of te zitten zijn ze geschikt. Het lichaamsgewicht wordt ondersteund door de vloer, zodat we ons beter kunnen ontspannen en uitrekken. Dit heeft een versterkende en versoepelende uitwerking op de wervelkolom. Meer beweging in de wervelkolom komt onze complete gezondheid ten goede. Tijdens deze module wordt geleerd hoe in een liggende houding spontane bewegingen kunnen worden opgewekt en hoe dit kan helpen om ziekte te overwinnen en beweeglijkheid en kracht terug te krijgen.

3.4. KLANKDAOYIN

Datum: 23-24 februari 2012

Locatie: nader te bepalen

Docent: Shen Jin

Prijs: €130,--

Genezen door middel van geluidstrillingen. Tijdens dit onderdeel leren we verschillende ademhalingstechnieken onderscheiden en toepassen. Daarnaast werken we ook met onze stem om te onderzoeken hoe verschillende frequenties het lichaam op verschillende manieren beïnvloeden. Geluid en ademhaling zijn van elkaar afhankelijk. We zullen werken met diverse klank- en ademhalingstechnieken waarmee verschillende lichaamsdelen en organen kunnen worden behandeld. Ook wordt aandacht besteed aan het effect van bepaalde mantra's op gezondheid en genezing.

4. DE LEER VAN DE DUBBELE VICIEUZE CIRKEL IN HET BUQI® SYSTEEM

Datum: 30 maart-1 april 2012

Locatie: nader te bepalen

Docent: Dr. Shen Hongxun

De theorie van de dubbele vicieuze cirkel van negatieve emoties en een verkeerde lichaamshouding vormt de kern van de BUQI® diagnose en behandeling. Fysieke en emotionele spanningen vormen samen twee vicieuze cirkels die elkaar beïnvloeden en versterken in de ontwikkeling van de ziek makende factoren (binqi) Aan de lichaamshouding kan dit worden afgelezen. Tijdens de cursus wordt dieper ingaan op deze leer van de dubbele vicieuze cirkel, de invloed ervan op onze gezondheid en de ontwikkeling van de ziekte, met enkele specifieke gezondheidsklachten als voorbeeld. Doorbreken wij één van deze cirkels dan kunnen symptomen van ziekte worden behandeld en gezondheid worden hersteld. In deze basis cursus voor toekomstige BUQI® therapeuten zal veel nieuwe informatie worden verstrekt, hiermee wordt het tevens een module voor gevorderden, artsen en therapeuten.

5. DE JAREN 2 EN 3

De modules diagnose en behandelingstechnieken volgen in jaren 2 en 3. Tijdens de weekends over behandelingstechnieken ontvangen we unieke en heel gespecialiseerde informatie over specifieke gezondheidsklachten vanuit het BUQI® standpunt, en oefenen we verscheidene behandelingstechnieken. De onderwerpen zijn: – hoofdpijn, – hyper/hypotensie, -ademhaling, – maag en darmen, – diabetes, – hartklachten, – sequela van beroerte, – kanker, – menopouse, – gynecologie, – onvruchtbaarheid. Daarna volgt een klinische training, schriftelijk examen en het voorleggen van casussen.

Prijzen voor jaren 2 en 3:

5-daagse modules: € 320,--/module als u de volledige opleiding volgt. € 370,-- als u enkel die module volgt.

3-daagse modules over behandelingstechnieken: €210,--

2-daagse modules: €180,--

Data volgen later.

DOCENTEN

DR. SHEN HONGXUN

Dr. Shen Hongxun (°Shanghai 1939) is opgeleid als arts in de Chinese en de Westerse geneeskunde. In China bekleedde hij de functies van ziekenhuisdirecteur en van technisch directeur van een farmaceutische fabriek. Hij was ook eredirecteur van de Qigong Science Society in China. Dr. Shen integreerde in zijn medische kennis de speciale interne krachten die hij sinds zijn jeugd had ontwikkeld. Hij beoefent al meer dan vijftig jaar verschillende energetische systemen en leerde deze technieken bij erkende Taijiquan-meesters, boeddhistische en taoïstische monniken en bij zijn grootvader Shen BaoTai. Op zeker moment begon hij enkele van zijn patiënten te behandelen met behulp van energiekracht. De resultaten waren zeer positief. Gebaseerd op deze vroege successen ging hij door met het bestuderen van het effect van deze methode op verschillende aandoeningen. Dit leidde tot de ontwikkeling van het BUQI® systeem. In 1987 nodigden de universiteiten van Gent en van Venetië Dr. Shen uit om promovendi te begeleiden. Later stichtte hij het BUQI® Instituut in België en het Shen Hongxun College in Engeland. Sindsdien geeft hij les in Europa en de Verenigde Staten.

MEESTER SHEN JIN

Meester Shen Jin (°Shanghai 1957) is naast Dr. Shen de belangrijkste leraar van het BUQI® Instituut. Zij begon op negenjarige leeftijd bij haar vader Taijiquan en Qigong te studeren, behaalde later een diploma in Traditionele Chinese Geneeskunde en begon op haar eenentwintigste zelf les te geven en werd daarmee de jongste vrouwelijke meester in de geschiedenis van Qigong. Shen Jin onderwijst al meer dan vijfentwintig jaar Taijiwuxigong®, Taiji 37® en E-mei-daoyin op internationaal niveau. Zij heeft dezelfde lege kracht ontwikkeld als die waar haar vader wereldberoemd om is.

BUQI® INSTITUUT

Het BUQI® Instituut stelt zich tot doel een bijdrage te leveren aan een beter begrip van de Chinese cultuur. Het wil een brug bouwen tussen het oosten en het westen, vooral met betrekking tot gezondheid en geneeskunde. Het belangrijkste aandachtspunt van het instituut is de ontwikkeling van het BUQI® systeem. Er wordt ook les gegeven in Taijiwuxigong® (qigong met spontane beweging), Taiji 37®, meditatie en daoyin.

BUQI® cursussen en andere lessen worden aangeboden in België, Nederland, Engeland, Frankrijk en Noorwegen.