

LingZi als de originele Reiki

Reiki werd door toeval ontdekt door Mikao Usui. Hij introduceerde het in Japan in de twintigste eeuw. Tegenwoordig is Reiki een wereldwijd verspreide behandelwijze. Toch zijn de meest oorspronkelijke technieken ervan in de loop van de tijd verloren gegaan.

Mikao moest vluchten voor de aanhangers van de Japanse regering. Hij zag zich genoodzaakt zich ergens in de bossen schuil te houden. Daar leed hij honger en kou. In het woud bad hij tot de voorvaderen van het **QianZheng LongMen Pai**-systeem, opdat die hem te hulp zouden komen. Na ongeveer tachtig dagen gebeurde er iets bijzonders. Tijdens het bidden riep hij voortdurend de naam aan van **QianZheng Tailing**, de Taoïstische voorvader van de school. Mikao hield zijn handen in de klassieke gebedshouding voor zijn borst: de handpalmen tegen elkaar met gestrekte vingers waarvan de toppen elkaar raakten. Toen voelde hij een sterke trilling door zijn hele lichaam. Hij werd spontane bewegingen gewaar, terwijl zijn handen, die hij nog steeds in de gebedshouding hield, krachtig voor zijn lichaam op en neer bewogen. Usui bleef deze houding dagelijks oefenen en de vibratie en de frequentie ervan namen op indrukwekkende wijze toe.

Nadat de regering was gevallen, keerde hij terug naar de bewoonde wereld. In Tokyo stichtte hij de **TaiLing Dao**-organisatie (de Weg van de Vooroudergeesten): met hun zegen zal hij mensen leren zich toe te leggen op het verbeteren van de gezondheid door middel van spontane bewegingen. De "TaiLing Dao" (in het Japans uitgesproken als Teirei Dao) bood de gelegenheid om de oefeningen die Mikao Usui tijdens zijn 'gebed in het woud' had gebruikt, te bestuderen en te beoefenen. Deze techniek werd bekend als **LingZi** of **LingZi Su**.

Usui formuleerde de theorie dat alles in het universum kan worden opgedeeld in steeds kleinere deeltjes en dat LingZi de beschrijving is van de trilling van de oneindige kleinste deeltjes. Hij voelde aan dat het deze kosmische frequentie was die hij tijdens zijn gebedsoefeningen had ervaren. Volgens Usui bestaat de kosmos en alles dat daarin is uit LingZi. De LingZi-oefeningen die werden onderwezen om de vibratiekracht te ontwikkelen en om de persoonlijke trillingsfrequentie te doen toenemen, waren zeer bijzonder.

Iemand die LingZi wilde leren moest eerst de "**XianDong**" (zichtbare spontane bewegingen van het lichaam) ontwikkelen en daarna de "**YingDong**" (onzichtbare vibratie van of in het lichaam). Daarna oefende men verder met LingZi-hout. Dat wil zeggen dat men een aantal dunne houten latjes of rechthoekige plankjes op een stapel legde. Door vibratiekracht via de palm van de hand naar de houtstapel uit te zenden, moest de student proberen een plank uit de stapel te laten bewegen.

Op een hoger niveau werd gebruik gemaakt van een combinatie van vibratiekracht en geestkracht, of mentale kracht. Een van tevoren aangewezen plank zou uit de stapel moeten bewegen, bijvoorbeeld de vijfde van bovenaf of de tweede van onderen. Dit waren bijzonder specifieke oefeningen die een strenge en regelmatige training vereisten. Slechts nadat iemand met een stapel van dertig planken kon werken en die kon beheersen, werd hij verondersteld een zo hoge frequentie te hebben ontwikkeld dat hij een genezer kon zijn en patiënten mocht behandelen. Deze methode werd verder ontwikkeld in Korea, Japan, China en andere landen. In Sjanghai bestaat nog steeds een LingZhi centrum .

In 1953 studeerde Dr. Shen Hongxun de oorspronkelijke LingZi Su bij meester Ge QiTong. Deze laatste had op zijn beurt aan het TaiLing Dao Centrum te Sjanghai gestudeerd. In het door Dr. Shen ontwikkelde Buqi-systeem worden een aantal basistechnieken en oefeningen van LingZi aangeleerd, die gericht zijn op het verwijderen van negatieve factoren ter bevordering van gezondheid en genezing.

De lessen die tijdens dit seminarie worden gegeven concentreren zich rond de LingZi vibratieoefeningen. Zij bieden een bijzondere gelegenheid voor alle helpers en therapeuten, om opnieuw in contact te komen met de bron van de kosmische krachten. Een tweede hoofdbestanddeel van deze cursus is de helper of de therapeut te leren zichzelf te beschermen tegen negatieve invloeden tijdens het behandelen van patiënten.